



Frauenselbsthilfe nach Krebs

Verein Burgenland Süd

*Anna Gorissen
Rechte Bachgasse 81
7400 Oberwart
03352 - 33 944*

*Luise Oswald
Hans Fuchsgasse 20/1
8230 Hartberg
0664 - 83 12 476*

*Hilde Hadl
Dornburggasse 39
7400 Oberwart
03352 - 31 838*

fsh-ow@gmx.at

Liebe Mitglieder!

Jänner 2016

Wieder einmal stehen wir an der Pforte zu einem neuen Jahr. Das vergangene hatte uns mit den vielen Ereignissen fest im Griff: Flüchtlingskrise, Terroranschläge, Klimaveränderungen weltweit und vieles mehr. Wir stehen vor umfassenden Veränderungen. Gegenseitiges Verständnis, Toleranz und Hilfsbereitschaft werden uns diese Herausforderungen meistern lassen!

Neues Hoffen

**Für das Neue Jahr ein neues Hoffen,
Altes endlich abgelegt
Für Neues frisch und offen.
Die Spuren sind gelegt.
Die Natur wird immer wieder grün
Und auch im Herzen kann es wieder blühen.
Sei froh für so viel altes Leben
Das du dem neuen Jahr kannst übergeben.**

Monika Minder

VEREINSNEUIGKEITEN

Die 15. Onkologischen Wintergespräche am 15. und 16. Jänner 2016 fanden im Hotel Hilton Stadtpark in Wien statt. An der Veranstaltung nahmen 6 Mitglieder unseres Vereines teil.

Die Burgenländische Krebshilfe bietet im AVITA-Ressort in Bad Tatzmannsdorf kostenlose Schminkworkshops für Patientinnen an.

Termin: Di. 15. März 2016 um 15 Uhr - 2 Plätze noch vorhanden

Dem Rundschreiben sind Erlagscheine für die Bezahlung des Mitgliedsbeitrages 2016 (unverändert € 20) beigelegt. Allen Mitgliedern, die bei der Weihnachtsfeier schon bar bezahlt haben, danken wir herzlich.

Unsere Bankverbindung:

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Verein Burgenland Süd

BLZ: 51000

KONTONR.: 9011 3058 800

BIC: EHBBAT2E

IBAN: AT77 5100 0901 1305 8800

Unsere Treffen finden - wenn nicht anders bekannt gegeben – jeden 1.Mittwoch des Monats im Konferenzzimmer im Krankenhaus Oberwart statt.

Beginn: 14 Uhr

Während der Fertigstellung unseres aktuellen Rundschreibens sind unverschiebbare Termine von Rehabilitationsaufenthalten für drei Mitglieder unseres Vorstandes bekannt geworden (dreiwöchige Aufenthalte zur gleichen Zeit). Aus diesen Gründen müssen wir einige Programmänderungen im ersten Halbjahr vornehmen.

JÄNNER 2016

Mittwoch, 6. Jänner 2016 - Feiertag

FEBER 2016

Mittwoch, 3. Feber 2016

Zu diesem Treffen haben wir Frau Mag Andrea Konrath von der Burgenländischen Krebshilfe eingeladen. Sie wird uns über die Aufgaben der Krebshilfe und die Maßnahmen zur Unterstützung der Krebsvorbeugung und Krebsfrüherkennung berichten.

Wir treffen uns in der Eingangshalle des Krankenhauses. Gemeinsam fahren wir dann in den 3. Stock, wo uns ein Ersatzraum zur Verfügung steht, da an diesem Tag der gewohnte Besprechungsraum besetzt ist.

MÄRZ 2016

Mittwoch, 2. März 2016

Gemeinsam gesund alt werden - Ein Projekt der Forschung Burgenland, des Hilfswerk Burgenland und der Volkshilfe Burgenland. Finanziert wird das innovative Vorhaben vom Fonds Gesundes Österreich.

Im Rahmen dieses Modellprojektes besuchen wir gemeinsam das "Seniorencafe" im Kontaktzentrum in Oberwart (auf dem Gelände der Osterkirche).

"Ostern - einst und jetzt" - eine gemeinsame Aktion mit dem Städtischen Hort.

Wir treffen uns direkt vor dem Eingang des Kontaktzentrums ab 13.45 Uhr. Maria Benkö wird für uns die Leitung übernehmen.

Dauer: 14:00 - 17:00 Uhr

Dienstag, 15. März 2016

Ab 14 Uhr: Mehlspeise einpacken für den Osterbasar bei Maria Benkö, Graf Erdödystraße 47 in Oberwart (Tel.Nr. 03352/33904).

Wie immer die Bitte an alle unsere Mitglieder, den Basar wieder mit selbstgebackener traditioneller Ostermehlspeise zu unterstützen.



Mittwoch, 16. März 2016 - OSTERBASAR

Von 9 -16 Uhr in der Eingangshalle im Krankenhaus Oberwart.

Die zum Kauf angebotenen Waren bitte nett verpackt und vollständig ausgepreist zum Verkauf bringen. Ladet Freunde und Bekannte ein, unseren Osterbasar zu besuchen.

Wir wünschen frohe Ostern!



APRIL 2016

Mittwoch, 6. April 2016

Frau Dr. med. univ. Emine Calayir hat in Loipersdorf im Burgenland eine Praxis für Akupunktur und TCM (Traditionelle Chinesische Medizin).

Sie referiert und spricht mit uns über das Thema: **Mammakarzinom - Unterstützung durch TCM und Akupunktur.**

Bei der Diagnose Krebs ist neben der Allgemeinmedizin die TCM eine Möglichkeit, die Krankheit unterstützend zu den traditionellen Methoden zu behandeln.

MAI 2016

Mittwoch, 4. Mai 2016

GESPRÄCHSRUNDE - Wir sprechen über die Bewältigung der Krankheitssituation, die jede von uns bei diesem gravierenden Einschnitt ins Leben angewandt hat, um mit dieser Herausforderung fertig zu werden.

Eine eigene Einladung liegt dem Schreiben bei.

JUNI 2016

Mittwoch, 1. Juni 2016

Optionen für dieses Treffen:

Bei Schlechtwetter: Jede Menge Spaß und Zeitvertreib: Geselliges Beisammensein beim **Spiele-Nachmittag**. Bitte mitnehmen: Brett-, Denk-, Karten- und Quizspiele!

Bei Schönwetter: **Spaziergang** hinter dem Krankenhaus und anschließend gemütliche Kaffeepause im Cafe Schranz.

Mittwoch, 8. Juni 2016 - AUSFLUG



Unser Ausflugsziel ist Kärnten: Eine Schifffahrt auf dem Wörthersee und Fahrt oder Wanderung auf den Pyramidenkogel.

Nähere Details bitte der beigefügten Einladung entnehmen.

Wir hoffen, für das erste Halbjahr 2016 ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt zu haben. Wir freuen uns, Euch bei unseren Treffen zahlreich begrüßen zu können.

Vorschau Treffen am 7. September 2016: **Wanderung nach Unterwart - Besuch des Heimatmuseums mit Führung.**

Nun geht es ab in die Sommerpause - wir sind aber telefonisch oder per E-mail immer erreichbar.

**Wenn man die Natur wahrhaft liebt,
so findet man es überall schön.**

Vincent van Gogh



Wir wünschen Euch einen wunderschönen Sommer und freuen uns auf ein Wiedersehen im Herbst!

Anna, Luise und Hilde